



Powiat Piotrkowski



AKADEMIA RUCHU

„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego
z Ryzykiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

BEZPŁATNE ZAJĘCIA RUCHOWE

OD 04.04.2016 r. DO 28.02.2017 r.

FILIA W BRZOSIE

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ W DNIACH:

PONIEDZIAŁEK GODZ. 18.00-19.30 (SIATKÓWKA)

WTOREK GODZ. 19.00-20.30 (AEROBIC)

SOBOTA GODZ. 10.00-11.30 (NORDIC WALKING)

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKANCÓW DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH



Realizator Projektu: Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Tryb.,
ul. Dąbrowskiego 7, 97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 732 88 29, PL13@powiat-piotrkowski.pl,
www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl

JARO-SPORT
Jarosław Nitek
Gajkowice ul. Południowa 9
97-310 Moszczenica
Tel. 881-204-950